

ASSOCIACIÓ DE PARES I DE NENS SUPERDOTATS DE CATALUNYA



*Travessera de Dalt 21-23 7º-1º, 08024 Barcelona Tel 93.285.02.59
Inscrita en el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb el nº 14.996
Reconeguda per la Confederació Espanyola d'associacions d'Altes Capacitats
Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Programes Específics d'Altes Capacitats



Interacció Social



*Travessera de Dalt 21-23 7º-1º, 08024 Barcelona Tel 93.285.02.59
Inscrita en el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb el nº 14.996
Reconeguda per la Confederació Espanyola d'associacions d'Altes Capacitats
Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Programes Específics d'Altes Capacitats

Interacció Social

No es cap secret que alguna de las parts més importants de la nostra vida son les relacions socials. En cadascuna de les coses que fem hi ha un component de relacions amb els altres que determina en gran mesura (facilitant o entorpidint) la nostra recerca de la felicitat.

És creença que la simpatia i l'atractiu social d'algunes persones és innat. No obstant això, està clar que es una cosa que s'adquireix a través d'experiències que els van modelant fins a fer-los experts en aquestes habilitats.

Rarament en les nostres vides podem escapar dels efectes de les relacions socials, ja sigui en el nostre lloc de treball, d'estudis, les nostres estones d'oci dintre de la nostra pròpia família. Una interacció agradable en qualsevol d'aquest àmbits ens fa sentir-nos feliços, desenvolupant les nostres tasques amb major eficàcia. De fet una baixa competència en les relacions amb els altres pot dur al fracàs en un treball, els estudis o en la família.

Alumnes d'Altes Capacitats presenten freqüentment, baixa acceptació pels seus companys i dèficit i inadequacions en el seu comportament interpersonal, pel que és imprescindible emfatitzar aquesta àrea, ja que constitueix un grup de risc de desajustaments socials. Únicament necessiten una atenció especial. Aquest curs està destinat a promoure la competència interpersonal en la infància i adolescència. Es pretén que les noies i els nois aprenguin a relacionar-se positiva i satisfactòriament amb les altres persones ja siguin els seus iguals o els adults.

Si el seu fill té problemes l'objectiu és fer una prevenció secundària, el que suposa la detecció i intervenció precoç amb els subjectes de risc, perquè els problemes no arribin a ser més greus.

Si el seu fill no presenta conducta social inadequada, l'objectiu és la prevenció primària el que significa promoure i augmentar la seva competència social i millorar el seu desenvolupament global, de manera que s'eviti l'aparició de problemes en l'àrea interpersonal.

ASSOCIACIÓ DE PARES I DE NENS SUPERDOTATS DE CATALUNYA



*Travessera de Dalt 21-23 7º-1º, 08024 Barcelona Tel 93.285.02.59
Inscrita en el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb el nº 14.996
Reconeguda per la Confederació Espanyola d'associacions d'Altes Capacitats
Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Objectius

L'objectiu del curs és que el seu fill / filla aprengui a tenir amics i amigues, conversar amb ells, jugar amb els altres, ajudar a altres persones, solucionar els problemes i conflictes amb els iguals, dur-se bé i congeniar amb els altres, fer-se agradable i simpàtic amb els altres, i sempre en un to amistós i positiu gaudint de la relació. D'aquesta forma assoliran ser volguts i acceptats pels iguals.

Un objectiu clar que ens proposem és que el nen i la nena gaudeixin i tinguin relacions satisfactòries i agradables amb altres persones i altre objectiu també important és que els nens aprenguin a prevenir i/o evitar l'iniciar i establir relacions potencialment perilloses que puguin comportar qualsevol risc a la seva integritat. Es tracta d'un curs sobre "l'Entrenament d'Habilitats Socials"

Agrupament: Nens d'Altes Capacitats de perfils homogenis, personalitat, edat, interessos i actituds.

Continguts:

Bloc 1. Habilitats bàsiques d'interacció social

- Somriure i riure
- Saludar
- Presentacions
- Favors
- Cortesia i amabilitat

ASSOCIACIÓ DE PARES I DE NENS SUPERDOTATS DE CATALUNYA



*Travessera de Dalt 21-23 7º-1º, 08024 Barcelona Tel 93.285.02.59
Inscrita en el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb el nº 14.996
Reconeguda per la Confederació Espanyola d'associacions d'Altes Capacitats
Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Bloc 2. Habilitats per fer amics y amigues

- 2.1 Reforçar als altres
- 2.2 Iniciacions socials
- 2.3 Unir-se al joc amb altres
- 2.4 Ajuda
- 2.5 Cooperar i compartir

Bloc 3. Habilitats conversacionals

- 3.1 Iniciar conversacions
- 3.2 Mantindre converses
- 3.3 Acabar converses
- 3.4 Unir-se a la conversa d'uns altres
- 3.5 Conversacions de grup

Bloc 4. Habilitats relacionades amb els sentiments, emocions i opinions

- 4.1 Autoafirmacions positives
- 4.2 Expressar emocions
- 4.3 Rebre emocions
- 4.4 Defensar els propis drets
- 4.5 Defensar les propies opinions

ASSOCIACIÓ DE PARES I DE NENS SUPERDOTATS DE CATALUNYA



*Travessera de Dalt 21-23 7º-1º, 08024 Barcelona Tel 93.285.02.59
Inscrita en el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb el nº 14.996
Reconeguda per la Confederació Espanyola d'associacions d'Altes Capacitats
Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Bloc 5. Habilitats de solució de problemes interpersonals

- 5.1 Intensificar problemes interpersonals
- 5.2 Buscar solucions
- 5.3 Anticipar conseqüències
- 5.4 Elegir una solució
- 5.5 Provar la solució

Bloc 6. Habilitats per relacionar-se amb els adults

- 6.1 Cortesia amb els adults
- 6.2 Reforç amb el adult
- 6.3 Conversar amb el adult
- 6.4 Peticions al adult
- 6.5 Solucionar problemes