

ASOCIACIÓN DE PADRES Y NIÑOS SUPERDOTADOS DE CATALUÑA



TRAVESSERA DE DALT 21-23 7º 1ª, 08024 BARCELONA TEL 93.285.02.59 *Inscrita en el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya con el Nº 14.996. Reconocida por la Confederación Española de Asociaciones de Altas Capacidades. Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Programas Específicos de Altas Capacidades



INTERACCIÓN SOCIAL



Programas Específicos de Altas Capacidades

Interacción Social

No es ningún secreto que alguna de las partes más importantes de nuestra vida son las relaciones sociales. En cada una de las cosas que hacemos hay un componente de relaciones con los otras que determina a lo grande medida (facilitando o entorpeciendo) nuestra búsqueda de la felicidad.

Es creencia que la simpatía y el atractivo social de algunas personas es innato. Sin embargo, está claro que es una cosa que s'adquiere a través de experiencias que los van modelando hasta hacerlos expertos en estas habilidades.

Raramente en nuestras vidas podemos escapar de los efectos de las relaciones sociales, ya sea en nuestro puesto de trabajo, de estudios, nuestros ratos de ocio dentro de nuestra propia familia. Una interacción agradable en cualquier de estos ámbitos nos hace sentirnos felices, desarrollando nuestras tareas con mayor eficacia. De hecho una baja competencia en las relaciones con los otras puede llevar al fracaso en un trabajo, los estudios o en la familia.

Alumnos de Altas Capacidades presenten frecuentemente, baja aceptación por sus compañeros y déficit e inadecuaciones en su comportamiento interpersonal, por el que es imprescindible enfatizar esta área, puesto que constituye un grupo de riesgo de desajustes sociales. Únicamente necesitan una atención especial. Este curso está destinado a promover la competencia interpersonal en la infancia y adolescencia. Se pretende que las chicas y los chicos aprendan a relacionarse positiva y satisfactoriamente con las otras personas ya sean sus iguales o los adultos.

Si su hijo tiene problemas, el objetivo es hacer una prevención secundaria, lo que supone la detección e intervención precoz con los sujetos de riesgo, para que los problemas no lleguen a ser más graves.

Si su hijo no presenta conducta social inadecuada, el objetivo es la prevención primaria lo que significa promover y aumentar su competencia social y mejorar su desarrollo global, de forma que se evite la aparición de problemas en el área interpersonal.

ASOCIACIÓN DE PADRES Y NIÑOS SUPERDOTADOS DE CATALUÑA



TRAVESSERA DE DALT 21-23 7º 1ª, 08024 BARCELONA TEL 93.285.02.59 *Inscrita en el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya con el Nº 14.996. Reconocida por la Confederación Española de Asociaciones de Altas Capacidades. Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Objetivos

El objetivo del curso es que su hijo / hija aprenda a tener amigos y amigas, conversar con ellos, jugar con los otros, ayudar a otras personas, solucionar los problemas y conflictos con los iguales, llevarse bien y congeniar con los demás, hacerse agradable y simpático con los otros, y siempre en un tono amistoso y positivo disfrutando de la relación. De esta forma lograrán ser queridos y aceptados por los iguales.

Un objetivo claro que nos proponemos es que el niño y la niña disfruten y tengan relaciones satisfactorias y agradables con otras personas y otro objetivo también importante es que los niños aprendan a prevenir y/o evitar el iniciar y establecer relaciones potencialmente peligrosas que puedan comportar cualquier riesgo a su integridad. Se trata de un curso sobre " el Entrenamiento de Habilidades Sociales"

Agrupamiento: Niños de Altas Capacidades de perfiles homogéneos, personalidad, edad, intereses y actitudes.

Contenidos:

Bloque 1. Habilidades básicas de interacción social

- Sonreír i reír
- Saludar
- Presentaciones
- Favores
- Cortesía i amabilidad

ASOCIACIÓN DE PADRES Y NIÑOS SUPERDOTADOS DE CATALUÑA



TRAVESSERA DE DALT 21-23 7º 1ª, 08024 BARCELONA TEL 93.285.02.59 *Inscrita en el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya con el Nº 14.996. Reconocida por la Confederación Española de Asociaciones de Altas Capacidades. Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Bloque 2. Habilidades para hacer amigos y amigas

- 2.1 Reforzar a los otros
- 2.2 Iniciaciones sociales
- 2.3 Unirse al juego con otros
- 2.4 Ayuda
- 2.5 Cooperar i compartir

Bloque 3. Habilidades conversacionales

- 3.1 Iniciar conversaciones
- 3.2 Mantener conversaciones
- 3.3 Acabar conversaciones
- 3.4 Unirse a la conversación de otros
- 3.5 Conversaciones de grupo

Bloque 4. Habilidades relacionadas con los sentimientos, emociones i opiniones

- 4.1 Autoafirmaciones positivas
- 4.2 Expresar emociones
- 4.3 Recibir emociones
- 4.4 Defender los propios derechos
- 4.5 Defender las propias opiniones

ASOCIACIÓN DE PADRES Y NIÑOS SUPERDOTADOS DE CATALUÑA



TRAVESSERA DE DALT 21-23 7º 1ª, 08024 BARCELONA TEL 93.285.02.59 *Inscrita en el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya con el Nº 14.996. Reconocida por la Confederación Española de Asociaciones de Altas Capacidades. Web: <http://agrupans.altas-capacidades.net> E-mail: agrupans@altas-capacidades.net*

Bloque 5. Habilidades de solución de problemas interpersonales

5.1 Intensificar problemas interpersonales

5.2 Buscar soluciones

5.3 Anticipar consecuencias

5.4 Elegir una solución

5.5 Probar la solución

Bloque 6. Habilidades para relacionarse con los adultos

6.1 Cortesía con los adultos

6.2 Refuerzo con el adulto

6.3 Hablar con el adulto

6.4 Peticiones al adulto

6.5 Solucionar problemas